

GEBETE UND IMPULSE

SCHULPASTORAL MICHAELSCHULE

11-2021

IDEEN FÜR DAS BETEN MIT
SCHÜLER*INNEN

Gebete für jeden Tag

Gott gebe dir für jeden Sturm einen Regenbogen,
für jede Träne ein Lachen, für jede Sorge eine Aussicht und eine Hilfe in jeder Schwierigkeit.
Für jedes Problem, das das Leben schickt, einen Freund, es zu teilen, für jeden Seufzer ein
schönes Lied und eine Antwort auf jedes Gebet.

Marina und Hans Seidl: "Neue Jugendgottesdienste: Kreativ - Motivierend - Praxisnah" Don Bosco Medien GmbH, München 2009



STILLE

Versuch doch einmal, 2 Minuten mit
den SuS Stille zu halten.

Leite es folgendermaßen ein:
"Wir wollen nun 2 Minuten still sein,
in der jede:r die eigenen Gedanken
vor Gott bringen kann."

Stelle gerne einen Wecker.

Die Stille kann auch im Sitzen mit
geschlossenen Augen gehalten
werden. Achte darauf, dass die SuS
gerade sitzen (am besten auf der
Stuhlkante), die Aufrichtung hilft der
meditativen Konzentration.

Geschichte: Wassertropfen

Jeden Tag gehen die Frauen aus dem Dorf hinunter zum Fluss. In
großen Tonkrügen holen sie Wasser, denn im Dorf gibt es keine
Quelle. Eines Morgens schaut eine der Frauen verträumt einem
Schmetterling hinterher, Dabei stolpert sie, und der Krug wird
beschädigt. Einen zweiten hat sie nicht, auch kein Geld für einen
neuen, und so umwickelt sie den Krug notdürftig mit ihrem Tuch.
Aber das Wasser tropft an den Bruchstellen heraus, und als sie
im Dorf ankommt, ist die Hälfte weg. "Ach ", klagt sie, "was für ein
Unglück, warum war ich bloß so unvorsichtig? Alle anderen
bringen mehr Wasser nach Hause! Meine Mutter hat Recht, ich
bin wirklich zu nichts nütze!"

Eines Morgens aber, als die Frauen wieder zum Fluss gehen, ist
der schmale Pfad gesäumt von grünen Gräsern und vielen
kleinen Blumen, rot, gelb und weiß leuchten sie. "Das waren deine
Wassertropfen", lachen die Frauen, "sie haben den staubigen
Weg zum blühen gebracht."

aus: Typisch! Kleine Geschichten für andere Zeiten (Andere Zeiten e.V. Hamburg)



Hab keine Angst und schrecke
vor nichts zurück!
Denn Gott ist bei dir bei allem,
was du unternimmst.
(Jos 1, 9b)

Hab keine Angst, du bist
unendlich geliebt. Friede sei mit
dir. Sei stark und hab Vertrauen.
(Dan 10, 19)

Mach uns Schülerinnen und Schüler frei davon, nur auf uns und unseren Erfolg zu schauen, damit dieses Schuljahr nicht zu einem Wettlauf um die ersten Plätze wird.

Hilf uns zu sehen, wo einer unsere Hilfe braucht, damit nicht nur jeder an sich selbst denkt.

Hilf, dass wir in unseren Klassen gut miteinander umgehen, auf die Schwächeren achten, die Starken ihr Können nicht ausnützen.

WOFÜR BIST DU DANKBAR?

Stelle diese Frage einfach den SuS. Jede:r darf etwas sagen und dann wird gemeinsam das Vater Unser gesprochen.

Gott segne dich.

Von außen bis in deine Mitte und zurück.

Von oben bis nach unten und rundherum.

Gott segne die Füße, die mehr tragen und deine zitternden Knie. Gott segne deine Narben und Wunden die nicht heilen.

Gott segne die krummen Fingen, die trockene Haut, die verspannten Muskeln und das müde Herz. Gott segne dich und deinen Körper. Deine Kämpfe und Krämpfe und dein Ausruhen. Gott segne dich. Amen.

@lauterleise

al-Fatiha

Im Namen Gottes, des Allerbarmers, des Barmherzigen!
Alles Lob gebührt Gott, dem Herrn der Welten, dem Allerbarmer, dem Barmherzigen, dem Herrscher am Tage des Gerichts! Dir dienen wir und Dich bitten wir um Hilfe. Führe uns den geraden Weg, den Weg derer, denen Du Gnade erwiesen hast, nicht den Weg derer, die Deinen Zorn erregt haben, und nicht den Weg der Irregehenden. Amin.

Muslimisches Gebet am Morgen und Abend

O Gott,
durch Dich erfahren wir den Morgen,
und durch Dich erfahren wir den Abend.
Durch Dich leben
und durch Dich sterben wir,
und zu Dir werden wir zurückkehren.

